



# Centrum Misji Afrykańskich

ośrodek rekolekcyjny i kulturalno-kongresowy

Zatrzymaj się na chwilę  
i wypocznij w naszych progach

**OBIADY**  
U MISJONARZY  
CODZIENNIE 14:00-17:00

GASTRONOMIA

STREFA RELAKSU

SALE KONFERENCYJNE

KAPLICA

## STREFA RELAKSU



body beat

Body Beat Studio Fitness  
zaprasza na

**DZIEŃ OTWARTY**  
**21.01.2023**  
**SOBOTA**

9:00 Trening obwodowy

10:00 Trening wzmacniający 50+

11:00 Zdrowy kręgosłup + brzuch

W przerwach między treningami będzie możliwość  
zapoznania się z trenerami oraz konsultacja.

### DODATKOWO

- bezpłatny masaż szyi i karku
- bezpłatny wstęp do tężni
- degustacja cateringu FIT
- możliwość zwiedzenia CMA



ZAPISY: tel. 22 35 04 735, tel. kom. 532 689 496, e-mail: rezerwacjacma@sma.pl LICZBA MIEJSC OGRANICZONA!

## ZAPRASZAMY DO NAS!

Borzęcin Duży k/Warszawy, ul. Warszawska 826, 05-083 Zaborów



Centrum Misji Afrykańskich  
Goszcząc u nas wspierasz misję

www.cma@sma.pl, www.facebook.com/centrumisjiafrykanskich

